

MASSAGEM

CALIFORNIANA

30'35€ | 60'65€

Movimentos suaves e envolventes que acalmam o corpo e a mente, aliviam tensões acumuladas e promovem leveza e tranquilidade.

Gentle and enveloping movements that calm the body and mind, relieve accumulated tension, and promote lightness and tranquility.

PEDRAS QUENTES

90'90€

Técnicas suaves aliadas ao calor das pedras, ajudando a aliviar a tensão muscular e a reduzir a sensação de corpo cansado.

Gentle techniques combined with the heat of the stones help relieve muscle tension and reduce the feeling of a tired body.

DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL

1 Zona do Corpo

30'35€

Corpo completo

60'65€

REFLEXOLOGIA PODAL

Pressões suaves em pontos específicos dos pés que ajudam a libertar tensões e promovem equilíbrio, relaxamento e leveza.

Gentle pressure on specific points of the feet helps to release tension and promotes balance, relaxation, and lightness.

MOMENTO ZEN NA CADEIRA

15'15€

Focado em costas, ombros e pescoço. Ajuda a aliviar o stress e proporciona uma sensação imediata de bem-estar.

Focused on the back, shoulders, and neck. Helps relieve stress and provides an immediate feeling of well-being.

ESFOLIAÇÕES

ESFOLIAÇÃO CORPORAL COM HIDRATAÇÃO

40'45€

Movimentos suaves e envolventes que acalmam o corpo e a mente, aliviam tensões acumuladas e promovem leveza e tranquilidade.

Gentle and enveloping movements that calm the body and mind, relieve accumulated tension, and promote lightness and tranquility.

LIMPEZA FACIAL PROFUNDA

40'45€

Técnica de deslizamento, fricções, amassamentos e percussões, habilmente interligados, fazem desaparecer todas as tensões da parte superior das costas, do pescoço e do crânio, proporcionando instantaneamente uma sensação de imenso bem-estar.

Sliding, friction, kneading, and percussion techniques, skillfully interconnected, make all tensions in the upper back, neck, and skull disappear, providing an instant sense of immense well-being.



DUCHE VICHY

30'35€ | 50'55€

Experiência sob jatos de água morna, combinada com técnicas de massagem para relaxar, purificar e renovar o corpo.

Experience the thrill of warm water jets combined with massage techniques to relax, purify, and renew the body.

PACKS

MASSAGEM

PACK 6 - OFERTA DE 1 MASSAGEM

PACK 10 - OFERTA DE 2 MASSAGENS