

Village Spa

MENU TRATAMENTOS

MASSAGEM

CALIFORNIANA

30'30€ | 60'60€ | 90'90€

Massagem de relaxamento intensa e calmante, para envolver o corpo e esculpi-lo na sua totalidade através de movimentos de deslizamento, toques, pressões suaves mas também gestos estimulantes e firmes.

Intense and soothing relaxation massage, designed to envelop the body and sculpt it in its entirety through sliding movements, touches, gentle pressures, as well as stimulating and firm gestures.

BALINESA

30'30€ | 60'60€ | 90'90€

Ajuda a eliminar os efeitos do stress no corpo e ajuda a restaurar o equilíbrio do corpo e da mente. É uma massagem drenante e desintoxicante

Helps eliminate the effects of stress on the body and aids in restoring balance to both the body and mind. It is a draining and detoxifying massage.

TAILANDESA

30'30€ | 60'60€ | 90'90€

As técnicas de amassamento e alongamento são particularmente adequadas para atletas e pessoas que sofrem de rigidez muscular. Encontre mais flexibilidade e amplitude de movimento. Sinta o controle total de suas habilidades físicas e mentais.

Kneading and stretching techniques are particularly suitable for athletes and individuals experiencing muscle stiffness. Attain greater flexibility and range of motion. Feel in complete control of your physical and mental abilities.

REFLEXOLOGIA PODAL TAILANDESA

30'30€ | 60'60€ | 90'90€

Digitopressões na região dos pés, traz relaxamento profundo, reduzindo a tensão nervosa e estados de leve ansiedade. A reflexologia também estimula o processo natural de autocura do corpo.

Digital pressure on the foot region brings deep relaxation, reducing nervous tension and mild states of anxiety. Reflexology also stimulates the body's natural self-healing process.

PEDRAS QUENTES

90'90€

As pedras basálticas aquecidas estimulam a libertação de tensões musculares e energéticas. Um envoltório térmico promove relaxamento e liberação profunda

Heated basalt stones stimulate the release of muscular and energetic tensions. A thermal wrap promotes deep relaxation and release.

ABHYANGA

60'60€ | 90'90€

Massagem energética tanto suave, que revigorante como rítmica, adaptando-se aos três Doshas. Reequilibra as energias, atuando no sistema nervoso, sono de melhor qualidade, melhor gerenciamento do stress e das emoções

Energetic massage that is both gentle, invigorating, and rhythmic, adapting to the three Doshas. Rebalances energies, acts on the nervous system, promotes better sleep quality, and enhances stress and emotion management.

ABHYANGA FACE

30'30€

Técnica de deslizamento, fricções, amassamentos e percussões, habilmente interligados, fazem desaparecer todas as tensões da parte superior das costas, do pescoço e do crânio, proporcionando instantaneamente uma sensação de imenso bem-estar.

Sliding, friction, kneading, and percussion techniques, skillfully interconnected, make all tensions in the upper back, neck, and skull disappear, providing an instant sense of immense well-being.

KO.BI.DO

60'60€

Considerado um facelift natural, o Kobido é uma técnica ancestral japonesa de rejuvenescimento que ajuda a suavizar e relaxar a pele, atuando na firmeza dos tecidos cutâneos promovendo a produção de colágeno.

Considered a natural facelift, Kobido is an ancient Japanese rejuvenation technique that helps smooth and relax the skin, promoting firmness in the skin tissues and encouraging collagen production.

BANHO TURCO + ACESSO ZONA TERMAL

- Envolvimento sabonete preto | Esfoliação 40' 55€ Dupla : 60' 100€

- Envolvimento sabonete preto | Esfoliação | Ghassoul 60' 70€ Dupla : 90' 130€

DUCHE VICHY

- Chuva breve com hidratação 30' 30€

- Chuva intensa | Esfoliação e hidratação 50' 50€

BANHOS DE HIDROMASSAGEM

Com essências aromáticas 20' 20€

ESFOLIAÇÕES

Esfoliação corporal com hidratação 40' 40€

PACKS

MASSAGEM

PACK 6 - OFERTA DE 1 MASSAGEM

PACK 10 - OFERTA DE 2 MASSAGENS