

## OPENGYM

### Mapa de Aulas de Grupo

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado
7H45	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. SÉRGIO		<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. SÉRGIO		<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. SÉRGIO	
8H30						
9H30		<b>HIDROGINÁSTICA</b> PROF. MARGARIDA		<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA		
10H30						<b>CYCLING</b> PROF. TIAGO
12H15			<b>CYCLING</b> PROF. TIAGO			
17H45	<b>NATAÇÃO NIVEL I</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO NIVEL I</b> PROF. MARGARIDA		<b>NATAÇÃO NIVEL I</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO NIVEL II</b> PROF. MARGARIDA	
18H00			<b>NATAÇÃO BEBES</b> PROF. MARGARIDA			
18h15						
18H30	<b>NATAÇÃO NIVEL II</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO NIVEL II</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO NIVEL II</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO NIVEL III</b> PROF. MARGARIDA	<b>NATAÇÃO ADULTOS</b> PROF. MARGARIDA	
18h45						
19h00	<b>CYCLING</b> PROF. TIAGO					
19H15	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA	<b>HIDROGINASTICA</b> PROF. MARGARIDA	

\*Mediante marcação prévia

\*\* Mínimo de 4 alunos por aula



Establishment  
 complying  
 with Health Measures  
 Portugal

