



Mapa Aulas de Grupo

2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Sábado
Circuit Training 07:45 - Prof. Paulo		Circuit Training 07:45 - Prof. Paulo		Circuit Training 07:45 - Prof. Paulo	
Hidroginástica 07:45 - Prof. Sérgio		Hidroginástica 07:45 - Prof. Sérgio		Hidroginástica 07:45 - Prof. Sérgio	
Pilates 08:30 - Prof.a Margarida					Cycling 10:30 - Prof. Tiago
	Circuit Training 12:00 - Prof. Paulo	Cycling 12:15 - Prof. Tiago	Circuit Training 12:00 - Prof. Tiago		
Natação Nível II (5 aos 10 anos) 18:00 - Prof.a Margarida		Natação Bebés (6 meses aos 3 anos) 18:00 - Prof.a Margarida	Natação A.M.A (3 aos 5 anos) 17:45 - Prof.a Margarida		
Natação Nível III (+10 anos) 18:45 - Prof.a Margarida		Natação Adultos 18:40 - Prof.a Margarida	Natação Nível III (+10 anos) 18:00 - Prof.a Margarida		
	Hidroginástica 19:30 - Prof.a Margarida	Pilates 19:30 - Prof.a Margarida	Hidroginástica 19:30 - Prof.a Margarida		
Cycling 20:00 - Prof. Tiago					